メリーメイド　新春水まわりのお掃除

新春水回りのお掃除

まとめておトク キャンペーン

申し込み期間
2019年1月7日(月)～2月15日(金)
サービス実施期間
2019年2月28日(木)まで
下記の4ヵ所から組合せ自由

年末の大掃除ができなかった！
忙しくて掃除ができない！という方
におすすめです。

例えば 2ヵ所 セットで 32,000円(税込) 最大3,640円おトク!

例えば 3ヵ所 セットで 48,000円(税込) 最大4,920円おトク!

4ヵ所 セットで 63,000円(税込) 7,200円おトク!

通常価格

浴室クリーニング	キッチンクリーニング	洗面所・トイレクリーニング	レンジフードクリーニング
標準料金 17,280円(税抜16,000円)	標準料金 17,280円(税抜16,000円)	標準料金 17,280円(税抜16,000円)	標準料金 18,360円(税抜17,000円)
対象条件 1室：床面積4m²未満、高さ2.4m未満	対象条件 1ヵ所：流し台、調理台、加熱調理器の合計間口3m未満	対象条件 洗面所1ヵ所：床面積4m²未満 トイレ1室：床面積2m²未満	対象条件 1台：幅95cm未満の家庭用レンジフード、またはフード付き換気扇

ダスキン岐阜県庁前支店　フリーダイヤル　0120－023－024

ダスキンの
福祉用具 レンタルあります。

ケガや病気などで一時的なご利用も出来ます。
お気軽にご相談ください。

●車いす

1ヶ月単位 2,900円

●電動ベッド

1ヶ月単位 8,500円

ダスキンヘルスレント岐阜ステーション ☎058-272-6345
いろんな動画も配信しています YouTube ダスキンヘルスレント

体の中から温めよう！　簡単『ショウガと白菜の特製スープ』

材料（4人分）…ひき肉１００ｇ　白菜1/６　人参1本　顆粒だし小さじ１　味噌おたま1/３
醤油鍋一周　ごま油小さじ１　ショウガすりおろし小さじ２～３　青ネギ、いりごま適量

①白菜、人参は１㎝幅の拍子切りにする。
②1ℓの水と一緒に人参、顆粒だしを入れて火にかける。沸騰したら弱火にしておく。
③煮ている間にひき肉をパラパラになるまで炒める。
④②を中火にして③と白菜を入れて煮る（２～３分）
⑤白菜が煮えたら味噌、ショウガを入れてなじませる。最後に火を切る直前、醤油とごま油を入れ混ぜ合わせる。
⑥器にもったら青ネギといりごまを添える。