ダスキンヘルスレント岐阜ステーション　便利グッズのご紹介

生活支援グッズもあります

お薬カレンダー１週間１日４回用
お薬の飲み忘れがわかる
飲み間違いの防止
診察券等の管理もできます
縦 60× 横 44.5cm

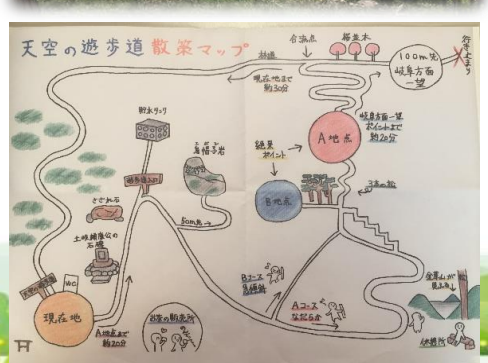
ルーペ付き つめきり
レンズの倍率は２倍で
細部まではっきり見える
長さ 12.5cm

セットで
3,900円
（税込）

プレゼントにも喜ばれています。

ダスキン ヘルス レント 岐阜ステーション ☎058-272-6345

秋のお出かけスポット



今、話題の岐阜のマチュピチュ　行って来ました♬

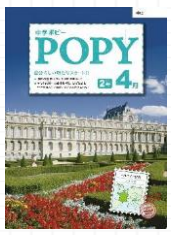
ひそかに注目を集めている岐阜のマチュピチュは、岐阜県揖斐川町春日六合1940　の標高330mの上ヶ流（かみがれ）地区という場所にあります。　県道32号線から10分ほど山道を登ると、山頂まで続く茶畑が現れます。
急で険しい山肌にあるお茶の畝が　天空の茶畑　です。　遊歩道を20分ほど登ると絶景ポイントに到着です。眼下に広がる茶畑がまるでマチュピチュの石垣のように見えてきます。　　スニーカーでも登れますが、小さなお子様には足元がすべるので注意が必要です。

※春日郵便局の手前（岐阜方面）の樫村バス亭のところを山道に入ります。案内にそって進むと茶畑につきます。　秋の紅葉もおすすめ！

ポピー事業部　家庭学習教材『ポピー』を毎月お届けしています。

幼児ポピー（2，3歳児～年長）
会費　980円

小学ポピー
会費2700～3400



中学ポピー
会費4600～4900円

来年度『小学1年生ポピー』予約プレゼント多数♥早期予約受付中！

★各学年のまとめ　増刊号★
しあげポピーもあります。

ダスキン岐阜のお客様に

無料体験号をご用意しました♬
お申し出は
全家研ポピーあさひ支部へ！！

☎（058）275－0818

秋の味覚の簡単レシピ　リンゴとさつま芋のパイ♥（冷凍パイシートでラクラク）

材料（4人分）
パイシート　1枚
りんご　1/2個
さつまいも　180g
牛乳　大さじ2
三温糖　大さじ1
レーズン　30粒
小麦粉・卵黄・水　少々

①さつまいもを切り、レンジで5分加熱します
②①にさとうと牛乳を入れ、つぶします。
③りんごを細かく切ります
④パイシートを伸ばして、切り込みを入れます
⑤さつま芋を乗せ、その上にりんごをのせ、レーズン，さとう、小麦粉をふりかけます。
⑥パイシートの切り込みを交互に被せ、卵黄をはけで塗り、230℃で15分焼きます。
♡作ってみました！簡単なのに、パン屋さん並みの美味しさでした。☺

くらしキレイBOXを10月31日までにご予約いただいたお客様には、ダスキン人気№1の**台所用スポンジ1個入り**をプレゼントします。（スポンジの色は選べません）お名前、電話番号をご記入いただきお客様係にお渡しください。

くらしキレイBOXご予約券

お名前（　　）
お電話番号（　　）
数量（　　）

この券がプレゼント引き換えとなります。
お客様係（　　）